

LUNDI 08/04/2024	MARDI 09/04/2024	MERCREDI 10/04/2024	JEUDI 11/04/2024	VENDREDI 12/04/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betteraves cuites et maïs vinaigrette SULFITES 	Salade, croûtons, dés d'emmental et vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Carottes râpées bio vinaigrette citronnée SULFITES 	Concombre à la menthe et vinaigrette SULFITES	Coleslaw (carottes bio et chou blanc, raisins mayonnaise) MOUTARDE, OEUF
Filet de colin pané sauce tartare GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES 	Sauté de veau au citron et aux olives 	Cappelletti bio au tofu et épinard GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Merguez 	Dahl de lentilles BIO IDF au lait de coco SULFITES
Haricots verts bio 	Flageolets	Salade vinaigrette SULFITES	Couscous - Légumes CELERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Riz basmati bio LAIT (LACTOSE)
Cantal LAIT (LACTOSE) 		Flan vanille nappé caramel LAIT (LACTOSE) 		Gouda bio LAIT (LACTOSE)
Madeleine pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Poire au chocolat	Orange 	Fromage blanc bio miel LAIT (LACTOSE) 	Ananas frais bio
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Baguette viennoise, confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Madeleine aux pépites de chocolat (2u) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, chocolat noisette FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE) 	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Pain de campagne, pâte à tartiner au chocolat FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA
Compote de pomme-banane 	Orange sanguine	Pomme Golden 	Compote pomme fruits rouges 	Banane équitable

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUIN 2024

LUNDI 15/04/2024	MARDI 16/04/2024	MERCREDI 17/04/2024	JEUDI 18/04/2024	VENDREDI 19/04/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Haricots verts et maïs vinaigrette SULFITES 	Salade de pommes de terre, olives vertes MOUTARDE, SULFITES	Pain de campagne et thon mayonnaise MOUTARDE, OEUF, POISSON 	Salade bio aux dés d'emmental, croûtons et noix vinaigrette FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Tomate, coeur de palmier et salade vinaigrette SULFITES
Spaghetti au saumon GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Croustillants de blé sauce tartare CELERI , GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Sauté de veau au citron et aux olives 	Escalope de dinde fermière et son jus 	Omelette bio sauce Hmiss (aux poivrons grillés servie à part) LAIT (LACTOSE), OEUF
	Courgettes sautées LAIT (LACTOSE)	Barigoule de légumes (petits pois, pommes de terre, artichauts) LAIT (LACTOSE) 	Lentilles vertes et carottes confites LAIT (LACTOSE) 	Potatoes GLUTEN
Yaourt au citron LAIT (LACTOSE) 	Saint Paulin LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE) 		Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE)
Pomme golden bio 	Salade de fruits maison (ananas - pommes - framboises) 	Madeleine pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Ile flottante LAIT (LACTOSE), OEUF	Kiwi
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Madeleines individuelles x2u GLUTEN, OEUF 	Baguette, chocolat au lait LAIT (LACTOSE) 	Baguette viennoise confiture de lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Crêpe GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Beignet au chocolat FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA
Orange 	Compote de pomme-banane 	Kiwi bio français 	Pomme Bicolore 	Lait bio LAIT (LACTOSE)

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUIN 2024

LUNDI 22/04/2024	MARDI 23/04/2024	MERCREDI 24/04/2024	JEUDI 25/04/2024	VENDREDI 26/04/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade et croûtons, vinaigrette au balsamique GLUTEN, SULFITES 	Haricots rouges, maïs et tomate vinaigrette SULFITES 	Salade de carottes aux olives MOUTARDE, SULFITES 	Asperges et oeuf mimosa crème citron LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Salade de lentilles BIO vinaigrette moutardée échalote MOUTARDE, SULFITES
Lasagnes ricotta épinards GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Ravioli de boeuf bio GLUTEN 	Filet de colin pané et citron GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Rôti de porc sauce moutarde douce (servie à part) LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES 	Quiche maison à la tomate et au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES
	Raviolis tofu basilic bio sauce tomate CELERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Omelette bio LAIT (LACTOSE), OEUF 	Croustillants de blé CELERI , GLUTEN	
		Epinards béchamel gratinés GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Petits pois carottes LAIT (LACTOSE) 	Salade vinaigrette SULFITES
Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Petit suisse aux fruits LAIT (LACTOSE) 	Gouda bio LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio LAIT (LACTOSE) 	
Pomme Bicolore 	Salade de fruits maison 	Flan pâtissier GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Orange 	Fromage blanc bio et coulis de fruits rouges et framboises LAIT (LACTOSE)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Brioche tranchée, chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, confiture 	Moelleux au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA 	Beignet à la pomme GLUTEN, OEUF	Baguette, miel // beurre LAIT (LACTOSE)
Orange 	Compote de pomme-banane 	Pomme Bicolore 	Lait bio LAIT (LACTOSE) 	Kiwi

Origine des viandes :

Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio



6 - MENUS VEGE ADULTES
MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUIN 2024

LUNDI 29/04/2024	MARDI 30/04/2024	MERCREDI	JEUDI 02/05/2024	VENDREDI 03/05/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Tomate mozzarella vinaigrette basilic frais LAIT (LACTOSE), SULFITES	Salade de pâtes, olives vertes, noix de cajou FRUITS A COQUE, GLUTEN, SULFITES 		Radis beurre LAIT (LACTOSE) 	Salade mêlée, carottes et vinaigrette SULFITES
Filet de cabillaud sauce tartare MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES 	Emincé de boeuf façon Marengo 		Curry de saumon LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	Raviolis tofu basilic bio sauce tomate CELERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA
Gnocchetti aux pois chiches sauce crème ail et fines herbes citron LAIT (LACTOSE) 	Galette de soja sauce tomate CELERI , GLUTEN, SOJA 		Curry végétal et lait de coco GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA, SULFITES 	
Gnocchetti aux pois chiche LAIT (LACTOSE) 	Carottes confites LAIT (LACTOSE) 		Haricots verts bio 	
Yaourt à la vanille IDF LAIT (LACTOSE) 			Emmental bio LAIT (LACTOSE) 	Comté LAIT (LACTOSE)
Pomme golden bio 	Fromage blanc aux Fraises Locales LAIT (LACTOSE) 		Eclair au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Compote de pomme-poire
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 		Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain de campagne tranché chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE) 	Quatre Quarts		Crêpe au coulis de fruit rouges GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Baguette viennoise pâte à tartiner FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA
Lait bio LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison (type prune)		Kiwi	Pomme Bicolore



Appellation d'origine contrôlée



Agriculture biologique



Aide UE à destination des écoles



Indication géographique protégée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Aide UE à destination des écoles





















Pêche durable

Origine des viandes :

Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio

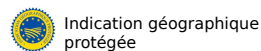
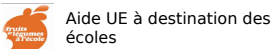
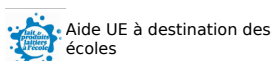
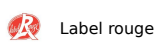
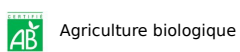
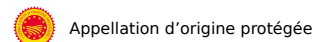
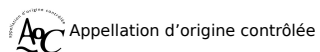


LUNDI 06/05/2024	MARDI 07/05/2024	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon charentais bio	Toast de chèvre et salade GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES			
Omelette bio sauce tomate CELERI , LAIT (LACTOSE), OEUF 	Boeuf à la provençale  			
	Lentilles sauce tomate provençale 			
Potatoes GLUTEN	Carottes confites LAIT (LACTOSE) 			
Edam bio LAIT (LACTOSE)  	Fromage blanc bio LAIT (LACTOSE)  			
Crème dessert chocolat bio LAIT (LACTOSE) 	Orange			
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 			
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Baguette, chocolat au lait LAIT (LACTOSE) 	Brioche tranchée, confiture GLUTEN, OEUF 			
Banane bio  	Pomme Golden  			



6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUIN 2024



Origine des viandes :
 Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio



LUNDI 13/05/2024	MARDI 14/05/2024	MERCREDI 15/05/2024	JEUDI 16/05/2024	VENDREDI 17/05/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon jaune	Concombre menthe et fromage blanc LAIT (LACTOSE) 	Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, oeuuf, cornichons, mayonnaise) MOUTARDE, OEUUF, SULFITES 	Tomates huile d'olive 	Taboulé de quinoa MOUTARDE, SULFITES
Lasagnes aux légumes grillés GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF	Cappelletti bio au tofu et épinard GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Sauté de veau au citron et aux olives 	Jambon de porc fermier 	Filet de colin pané et citron GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON
		Gratin d'aubergines grillées et tomate confites mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF 	Omelette bio LAIT (LACTOSE), OEUUF 	Croustillants de blé et citron CELERI , GLUTEN
		Carottes à la crème LAIT (LACTOSE) 	Purée de pommes de terre LAIT (LACTOSE)	Gratin de courgettes bechamel GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Edam bio LAIT (LACTOSE) 	Cantal LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio LAIT (LACTOSE) 	Tomme grise LAIT (LACTOSE) 	Camembert bio LAIT (LACTOSE)
Compote de pommes 	Banane bio 	Fondant au chocolat bio GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF, SOJA 	Pomme Bicolore 	Glace petit pot vanille chocolat LAIT (LACTOSE)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Baguette chocolat à tartiner FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Cookies x2u GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF 	Baguette viennoise, confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF 	Madeleines individuelles x2u GLUTEN, OEUUF 	Baguette viennoise pâte à tartiner FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF, SOJA
Pomme Bicolore 	Fruit de saison (nectarine HVE)	Orange	Compote de pomme-banane 	Lait bio LAIT (LACTOSE)



Appellation d'origine contrôlée



Agriculture biologique



Aide UE à destination des écoles



Indication géographique protégée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Aide UE à destination des écoles



Pêche durable

Origine des viandes :

Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio



LUNDI	MARDI 21/05/2024	MERCREDI 22/05/2024	JEUDI 23/05/2024	VENDREDI 24/05/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Salade de pâtes, tomates, dés d'emmental vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES 	Taboulé à la menthe GLUTEN 	Pastèque bio 	Toast de chèvre et salade vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES
	Far breton aux légumes (courgettes, poivrons aubergines) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Brandade de morue CRUSTACES , LAIT (LACTOSE), POISSON, SOJA, SULFITES 	Chili végétarien SOJA 	Rôti de boeuf et son jus
		Ravolis tofu basilic bio sauce tomate CELERI , GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 		Croustillant de pois chiche et mayonnaise GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SULFITES
	Salade batavia vinaigrette SULFITES 		Riz bio LAIT (LACTOSE) 	Haricots verts bio
	Yaourt à la vanille IDF LAIT (LACTOSE) 	Petit suisse nature LAIT (LACTOSE) 	Gouda bio LAIT (LACTOSE) 	
	Banane bio 	Fraises	Liégeois chocolat LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison bio (type nectarine)
	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Baguette, chocolat noisette FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE) 	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, confiture 	Brioche tranchée, chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
	Lait bio LAIT (LACTOSE) 	Banane bio 	Pomme Golden 	Fruit de saison (nectarine HVE)

LUNDI 27/05/2024	MARDI 28/05/2024	MERCREDI 29/05/2024	JEUDI 30/05/2024	VENDREDI 31/05/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Concombre sauce fromage blanc ciboulette LAIT (LACTOSE) 	Melon charentais bio 	Salade mélangée, carottes et noix de cajou grillées FRUITS A COQUE, SULFITES 	Salade de pâtes, tomates, feta vinaigrette au basilic GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Salade et coleslaw (carottes et chou blanc, raisins secs mayonnaise) MOUTARDE, OEUF
Pilon de poulet aux herbes de Provence 	Filet de colin à la bordelaise GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Curry végétal et lait de coco GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA, SULFITES 	Boeuf à la provençale 	Croustillant de blé, sauce houmous CELERI, GLUTEN
Falafels sauce tomate GLUTEN 	Flan de légumes CELERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 		Tarte au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	
Couscous - Légumes CELERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Courgettes sautées LAIT (LACTOSE)	Riz créole LAIT (LACTOSE) 	Carottes confites et pommes de terre LAIT (LACTOSE) 	Boullgour au lait de coco et curcuma GLUTEN
Camembert bio LAIT (LACTOSE) 	Comté LAIT (LACTOSE) 	Fromage de chèvre bio LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	
Fruit de saison bio (type prune)	Sorbet citron et fruits rouges petit pot	Crème dessert chocolat bio LAIT (LACTOSE) 	Cerises	Fromage blanc aux fruits rouges et biscuit GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Gaufre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, chocolat au lait LAIT (LACTOSE) 	Baguette, chocolat noisette FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE) 	Crêpe à la confiture de lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Compote de pomme-banane 	Crème dessert vanille bio LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison (nectarine HVE)	Compote de pomme-poire 	Fruit de saison (type prune)

6 - MENUS VEGE ADULTES

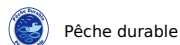
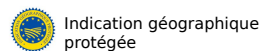
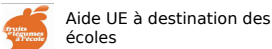
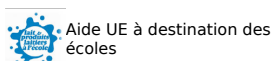
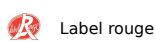
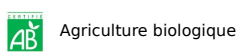
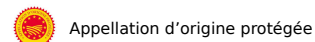
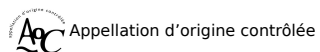
MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUN 2024

LUNDI 03/06/2024	MARDI 04/06/2024	MERCREDI 05/06/2024	JEUDI 06/06/2024	VENDREDI 07/06/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Feuilleté au fromage maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Salade, croûtons, dés d'emmental et vinaigrette GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Taboulé à la menthe GLUTEN 	Carottes râpées à la coriandre vinaigrette moutardée MOUTARDE, SULFITES 	Tomate BIO et maïs BIO en vinaigrette SULFITES
Omelette bio sauce tomate CELERI, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Gratin d'aubergines grillées et tomate confites mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Filet de colin pané et citron GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Steak haché sauce ketchup	Rôti de boeuf et son jus
		Croustillants de blé et citron CELERI, GLUTEN	Omelette bio sauce ketchup LAIT (LACTOSE), OEUF 	Lasagnes ricotta épinards GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF
Barigoule de légumes (petits pois, pommes de terre, artichauts) LAIT (LACTOSE) 	Boullgour au lait de coco et curcuma GLUTEN 	Haricots verts bio LAIT (LACTOSE) 	Brocoli et coquillettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Pommes noisette
Petit suisse nature LAIT (LACTOSE) 		Emmental bio LAIT (LACTOSE) 		Edam bio LAIT (LACTOSE)
Fruit de saison bio (type nectarine) 	Tarte au chocolat	Banane bio 	Ile flottante LAIT (LACTOSE), OEUF	Fruit de saison bio (type pêche)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Brioche tranchée, chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Pain de campagne tranché beurre/ crème de marron LAIT (LACTOSE) 	Madeleines individuelles x2u GLUTEN, OEUF 	Baguette viennoise, confiture GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Quatre Quarts
Lait bio LAIT (LACTOSE) 	Banane bio 	Lait au chocolat en briquette LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison bio (type pêche) 	Fruit de saison bio (type nectarine)



6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUN 2024

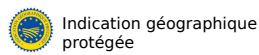
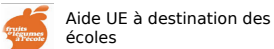
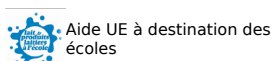
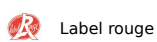
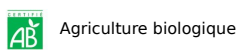
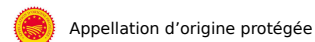
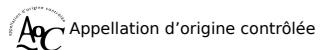


Origine des viandes :

Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio



LUNDI 10/06/2024	MARDI 11/06/2024	MERCREDI 12/06/2024	JEUDI 13/06/2024	VENDREDI 14/06/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betteraves cuites vinaigrette SULFITES 	Concombres et Tomates en salade Sauce Maison SULFITES 	Tomate et thon vinaigrette POISSON, SULFITES 	Melon jaune	Courgettes et carottes râpées vinaigrette moutardée MOUTARDE, SULFITES
		Tomate et olives noires vinaigrette SULFITES 		
Sauté de veau au citron et aux olives 	Bolognaise végétale aux Lentilles 	Spaghettis bio au pesto maison et féta FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Jambon de porc fermier 	Quiche maison à la tomate et au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES
Omelette bio LAIT (LACTOSE), OEUF 			Haché végétal à la tomate SOJA 	
Ratatouille maison et pommes de terre	Pâtes torti semi-complètes BIO LAIT (LACTOSE) 		Brocoli et pommes de terre LAIT (LACTOSE) 	Salade vinaigrette SULFITES
Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Fromage blanc aux Fraises Locales LAIT (LACTOSE) 	Flan vanille nappé caramel LAIT (LACTOSE) 	Pont l'évêque kg LAIT (LACTOSE) 	Fromage frais nature 100g LAIT (LACTOSE)
Clafoutis aux cerises GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Fruit de saison bio (type nectarine) 	Glace petit pot vanille chocolat LAIT (LACTOSE)	Cerises
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petit beurre au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Baguette viennoise confiture de lait GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Brioche tranchée, chocolat aux noisettes FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Madeleine aux pépites de chocolat (2u) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Baguette, pâte à tartiner FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA
Fruit de saison bio (type nectarine) 	Fruit de saison (type prune)	Compote de pomme-fruits rouges 	Fruit de saison bio (type nectarine) 	Fruit de saison (type abricot)



6 - MENUS VEGET ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUIN 2024

Origine des viandes :
 Nées, élevées, abattues : **en France**
Boeuf race à viande : Label rouge ou Bio
Agneau : Label rouge ou Bio
Veau : Bio
Porc : Label rouge
Volaille : Label rouge ou Bio

LUNDI 17/06/2024	MARDI 18/06/2024	MERCREDI 19/06/2024	JEUDI 20/06/2024	VENDREDI 21/06/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Taboulé de quinoa MOUTARDE, SULFITES 	Tomate et concombre en vinaigrette SULFITES 	Salade piémontaise (pommes de terre, tomate, oeuuf, cornichons, mayonnaise) MOUTARDE, OEUUF, SULFITES 	Pastèque bio 	Lentilles bio à la tomate et vinaigrette échalote SULFITES
Filet de colin pané sauce tartare GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUUF, POISSON, SULFITES 	Tortilla de pommes de terre maison LAIT (LACTOSE), OEUUF 	Rôti de boeuf et son jus 	Pilon de poulet aux herbes de Provence 	Spaghettis aux légumes confits et fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Croustillants de blé sauce tartare CELERI, GLUTEN, MOUTARDE, OEUUF, SULFITES		Galette de soja sauce tomate CELERI, GLUTEN, SOJA 	Gratin d'aubergines grillées et tomate confites mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUUF 	
Gratin de courgettes bechamel GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Salade vinaigrette SULFITES	Haricots verts bio LAIT (LACTOSE) 	Potatoes et ketchup GLUTEN	
Gouda bio LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature bio IDF LAIT (LACTOSE) 	Brie LAIT (LACTOSE) 	Emmental bio LAIT (LACTOSE) 	Fromage blanc bio LAIT (LACTOSE)
Compote de pommes 	Pêche au sirop	Fruit de saison (type abricot)	Glace parfum tropical	Fruit de saison bio (type nectarine)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Quatre Quarts	Baguette, miel // beurre LAIT (LACTOSE) 	Petit beurre au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA 	Brioche tranchée, confiture GLUTEN, OEUUF 	Baguette, chocolat au lait LAIT (LACTOSE)
Pomme Golden 	Compote de pomme-poire 	Fruit de saison bio (type nectarine) 	Pomme rouge bio 	Fruit de saison bio (type pêche)

6 - MENUS VEGE ADULTES

MENU SEMAINE DU LUNDI 08 AVRIL 2024 AU VENDREDI 28 JUIN 2024

LUNDI 24/06/2024	MARDI 25/06/2024	MERCREDI 26/06/2024	JEUDI 27/06/2024	VENDREDI 28/06/2024
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Tomates cerise	Salade, tomate, avocat sauce ciboulette LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF 	Taboulé à la menthe GLUTEN 	Melon jaune bio 	Petit pain mozzarella GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Parmentier de saumon maison GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON	Chili végétarien SOJA 	Boeuf à la provençale 	Crumble de légumes d'été GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES 	Filet de poisson meunière et citron frais GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON
Lasagnes aux légumes grillés GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF		Gnocchetti aux pois chiches et sauce tomate LAIT (LACTOSE) 		Galette de soja sauce tomate CELERI, GLUTEN, SOJA
	Riz pilaf 	Courgettes sautées LAIT (LACTOSE)	Pâtes torti semi-complètes BIO LAIT (LACTOSE) 	Haricots verts bio LAIT (LACTOSE)
Camembert bio LAIT (LACTOSE) 	Yaourt au citron LAIT (LACTOSE) 	Cantal LAIT (LACTOSE) 		Petit suisse aux fruits LAIT (LACTOSE)
Pastèque bio 	Cookies dessert (1-1-2 sachets) GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Fruit de saison (nectarine HVE)	Fromage blanc bio et coulis de fruits rouges et framboises LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison (type abricot)
Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN 	Pain GLUTEN
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Beignet au chocolat FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Baguette, fromage fondu LAIT (LACTOSE) 	Galettes pur beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Pain de campagne, confiture 	Baguette, chocolat noisette FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)
Lait bio LAIT (LACTOSE) 	Fruit de saison bio (type nectarine) 	Compote de pomme-banane 	Crème dessert chocolat au soja SOJA	Fruit de saison bio (type pêche)